

CONSEJO DE MÉDICOS DE LA PROVINCIA DE CÓRDOBA

CURSO BIANUAL DE ACTUALIZACIÓN EN MEDICINA DEL ADOLESCENTE

PROPUESTA ACADÉMICA:

Denominación y características del curso:

Curso Bianual de Actualización en Medicina del
Adolescente.

Director, Codirector y Coordinador:

Director: Juana Presman

Codirector: Elisabeth Balassa de Besone

Coordinador: Mariana de la Roza

Destinatarios:

-Médicos Pediatras, Clínicos, Internistas, Generalistas,
Ginecólogos, Endocrinólogos, Psiquiatras, Especialistas en Salud
Pública.

-Médicos con tres años de graduados.

Modalidad de cursado:

Presencial: 5 encuentros presenciales y 3 virtuales por año.

Fechas de iniciación y finalización, número total de horas.

Comienzo: abril de 2025 Finalización: diciembre de 2026

Total de horas: 105.

Número mínimo y máximo de alumnos.

mínimo 15 y máximo 40

Objetivos:

- Capacitar profesionales en medicina del adolescente, a fin de que puedan desarrollar nuevas estrategias para incrementar la calidad de atención y cuidados preventivos, involucrando activamente a los jóvenes en el cuidado de su salud.
- Actualizar los conocimientos en temas relacionados con la salud en la adolescencia: técnicas de entrevistas, resiliencia, y cuidados preventivos.
- Identificar características normales del crecimiento y desarrollo del adolescente y sus variantes.
- Revisar las patologías prevalentes en este grupo etario, destacando los nuevos riesgos.
- Sistematizar la atención médica de los/las adolescentes con un concepto integral, diferente al enfoque tradicional.
- Aplicar activamente los conocimientos y habilidades adquiridas para pensar integralmente al adolescente; trabajar en inter-disciplina y en red con otros sectores de la comunidad a fin de satisfacer sus necesidades físicas, emocionales y sociales.
- Señalar y valorar la importancia del accionar familiar y de la comunidad a fin de defender los derechos del adolescente.

Contenidos teóricos y actividades prácticas:**TEMAS DE MEDICINA DEL ADOLESCENTE– CURSO 2025 / 2026****Módulo I- 11 de abril 2025: PRESENCIAL 14:00hs a 18:00hs**

a)-Perfil del adolescente actual (vínculo con sus familias, pares, su sexualidad y su entorno).

b)- La familia en jaque.

c)-. Entrevista con los adolescentes y su padres- TALLER

Módulo II-9 de mayo 2025: PRESENCIAL/TALLER 14:00hs a 18:00hs

a)-Crecimiento y desarrollo.

b) -Cronología de la pubertad y aspectos del desarrollo que influyen en sus conductas de riesgo.

c)-Desarrollo psicológico del adolescente.

Módulo III- 13 de junio 2025: VIRTUAL

a)-Premisas básicas en la atención del adolescente en el consultorio y en otros ámbitos. Epidemiología: Causas de mortalidad en Argentina.

c) Inmunización en la adolescencia.

b) El Equipo de Salud en la comunidad - Consejería en los distintos ámbitos.

Módulo IV 11 de Julio 2025: VIRTUAL

a) Motivos de consulta más frecuentes del adolescente. generalidades

b) La consulta ginecológica- Consultas ginecológicas frecuentes

b)-Patología del varón y Masculinidades.

Modulo V 8 de agosto 2025: PRESENCIAL 14:00hs a 18:00hs

a) ESI parte I y II. Consumo de Pornografía.

b) Nuevas Leyes- Abogado Defensoría

c) Jóvenes en conflicto con la ley- Defensoría

Módulo VI 12 de septiembre 2025: PRESENCIAL 14:00hs a 18:00hs

a) Anticoncepción-Uso de LARCs.

c) Embarazo -Paternidad adolescente.

b) ILE, IVE(aspectos prácticos)

Módulo VII 10 de octubre 2025: VIRTUAL

a) Neurología.

b) Algias en general: Dolor abdominal.

c) Hematología y oncología.

Módulo VIII 7 o 14 de noviembre 2025: PRESENCIAL/TALLER

c) Acoso escolar—Bullying.

b) Habilidades para la vida.

Módulo IX abril 2026: PRESENCIAL

a) Trastornos menstruales

b) Síndrome Metabólico- Obesidad

c) Oftalmología-Salud bucal

Módulo X mayo 2026: PRESENCIAL/TALLER

a) El adolescente en las redes.

b) Efectos físicos y psicológicos del uso abusivo de pantallas.

c) Ludopatía mesa redonda con jóvenes.

Módulo XI junio 2026: VIRTUAL

a) Cardiología-Dra. Nora Bueno

b) Patologías traumatológicas más frecuentes

c) Dermatología

Módulo XII julio 2026: VIRTUAL

a) Hipotiroidismo.

b) Pubertad adelantada y retrasada.

c) Patologías crónicas – transición.

Módulo XIII agosto 2026: PRESENCIAL

a) Consumo problemático de sustancias y otras adicciones. Primera consulta.

b) El adolescente y los deportes.

c) El adolescente y el sistema educativo (aprendizaje, conducta, familia).

Módulo XIV septiembre 2026: PRESENCIAL

a) Nutrición en adolescencia. Variantes y riesgos nutricionales.

c) Trastornos de la conducta alimentaria. Taller con jóvenes.

Módulo XV octubre 2026: VIRTUAL

a) Urgencias en salud mental.

b) Urgencias toxicológicas

c) Depresión y suicidio

Módulo XVI noviembre 2026: virtual

a) Sexualidad en el adolescente Trans.

b) Hormonización del Adolescencia Trans.

c) Instructivo para la propuesta de trabajo final. Presentación de Trabajos por parte de las alumnas/os

Módulo XVII diciembre 2026: PRESENCIAL

Examen Final (que puede ser anual o solo el final) y Presentación de trabajos finales

Metodología de evaluación:

Al finalizar el segundo año los alumnos deberán presentar un proyecto en forma individual o grupal referido a alguna acción relativa a la promoción, prevención o asistencia del colectivo adolescente. Se sugiere que dicho proyecto sea preparado durante los últimos 6 meses del cursado del segundo año, y será tutorizado por el equipo docente. Los proyectos deberán ser compartidos a modo de exposición con los docentes y compañeros de cursada.

Los alumnos también tendrán una instancia evaluativa con la modalidad de examen de opciones múltiples, referidos a los contenidos del programa desarrollado, que deberá ser aprobado en un 70%.

Se deberá contar con un 70% de asistencia a las actividades programadas,

Referencias Bibliográficas:

1. Ley Nacional N° 26.529/09. Derechos del Paciente, historia clínica y consentimiento informado. Modificatorias Ley 26742/12 y Ley 26812/13.

<http://servicios.infoleg.gob.ar/infolegInternet/anexos/160000-164999/160432/norma.htm>

2. Ley Nacional N° 27.447/18. Trasplante de Órganos, Tejidos y Células.

<http://servicios.infoleg.gob.ar/infolegInternet/anexos/310000-314999/312715/norma.htm>

3. Ley Nacional N° 27.610/20. Acceso a la interrupción voluntaria del embarazo.

<https://www.boletinoficial.gob.ar/detalleAviso/primera/239807/20210115>

4. Artaza Barrios, O. (2017). “Introducción” y “Cap. 1 Oportunidades y desafíos en el contexto Argentino”. En Transformando los servicios de salud hacia redes integradas: elementos esenciales para fortalecer un modelo de atención hacia el acceso universal a servicios de calidad en la Argentina (pp. 17-29).

http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/34027/9789507101281_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

5. Alarcón, A.M., Vidal, A. y Neira Rozas, J. (2003) “Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales”. En Rev Méd Chile, 131, 1061-1065.

http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014

6. Sampieri, H., Collado, C., & Lucio, P. (2014). Los enfoques cuantitativo y cualitativo en la investigación científica. Metodología de la Investigación, 6, 4-19. <https://www.uncuyo.edu.ar/ices/upload/metodologia-de-la-investigacion.pdf>

7. Ministerio de Salud de la Nación. Direcciones Nacionales de Salud Sexual y Reproductiva y Géneros y Diversidad. Atención de la salud integral de personas trans, travestis y no binarias. Guía para equipos de salud.

Segunda edición: septiembre de 2020.

<https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2020-10/guia-salud-personas-trans-travestis-nobinarias.pdf>

8. Violencia de género: conceptos, marco normativo y criterios para la actuación en el ámbito de la salud/Carmen Storani... [et al.]; adaptado por Lucila Tufro; contribuciones de García, A.; Miranda, M. E.; García, V.; ilustrado por Aragües, A.; Albornoz, A. - 1a ed ilustrada. - Buenos Aires. Programa Naciones Unidas para el Desarrollo, 2020. UNIDAD 2 Y 3. Disponible en:

[https://drive.google.com/file/d/1ClqqBzqalW3F7pg4yD8AJGf3ZSVAfjv-/view?usp=share link](https://drive.google.com/file/d/1ClqqBzqalW3F7pg4yD8AJGf3ZSVAfjv-/view?usp=share_link)

9. Ministerio de Salud de la Nación, Resolución N° 1480/2011. “Introducción”, “Alcance”, “Aspectos éticos”. En: Guía para investigaciones en salud humana (pp. 3-15).

<https://www.argentina.gob.ar/normativa/nacional/resoluci%C3%B3n-1480-2011-187206/texto>

10. Kliegman, R. M. et al. (2020). Tratado de Pediatría Nelson. (21° ed.). ELSEVIER.

11. Sociedad Argentina de Ginecología Infanto-Juvenil (2015). Ginecología Infantojuvenil. Un Abordaje Interdisciplinario. 1° edición. Ediciones Journal. Capítulos 3 al 7 y Capítulo 11.

12.Pasqualini D. (2016). Manual de Adolescencia y Salud: Un abordaje integral. (1°ed). Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Ediciones Journal. ISBN 978-987-3954-14-6

13.Ministerio de Salud de la Nación (2023). Lineamientos para la Atención de la Salud Integral de Adolescentes en el Primer Nivel de Atención / Fascículo 1.

<https://bancos.salud.gob.ar/recurso/lineamientos-para-la-atencion-de-la-salud-integral-de-adolescentes-en-el-primer-nivel-de-5>

14.Ministerio de Salud de la Nación (2023). Lineamientos para la Atención de la Salud Integral de Adolescentes en el Primer Nivel de Atención / Fascículo 2.

<https://bancos.salud.gob.ar/recurso/lineamientos-para-la-atencion-de-la-salud-integral-de-adolescentes-en-el-primer-nivel-de-4>

15.Ministerio de Salud de la Nación (2023). Lineamientos para la Atención de la Salud Integral de Adolescentes en el Primer Nivel de Atención / Fascículo 3.

<https://bancos.salud.gob.ar/recurso/lineamientos-para-la-atencion-de-la-salud-integral-de-adolescentes-en-el-primer-nivel-de-3>

16.Ministerio de Salud de la Nación (2023). Lineamientos para la Atención de la Salud Integral de Adolescentes en el Primer Nivel de Atención / Fascículo 4.

<https://bancos.salud.gob.ar/recurso/lineamientos-para-la-atencion-de-la-salud-integral-de-adolescentes-en-el-primer-nivel-de-2>

17.Ministerio de Salud de la Nación (2023). Lineamientos para la Atención de la Salud Integral de Adolescentes en el Primer Nivel de Atención / Fascículo 5.

<https://bancos.salud.gob.ar/recurso/lineamientos-para-la-atencion-de-la-salud-integral-de-adolescentes-en-el-primer-nivel-de-1>

18.Ministerio de Salud de la Nación (2023). Lineamientos para la Atención de la Salud Integral de Adolescentes en el Primer Nivel de Atención / Fascículo 6. <https://bancos.salud.gob.ar/recurso/lineamientos-para-la-atencion-de-la-salud-integral-de-adolescentes-en-el-primer-nivel-de>

19.Ministerio de Salud de la Nación (2023). Lineamientos para la Atención de la Salud Integral de Adolescentes en el Primer Nivel de Atención / Fascículo 7. <https://bancos.salud.gob.ar/recurso/lineamientos-para-la-atencion-de-la-salud-integral-de-adolescentes-en-el-primer-nivel-de-0>

20.Ministerio de Salud (2021). Guía sobre derechos de adolescentes para el acceso al sistema de salud. <https://bancos.salud.gob.ar/recurso/guia-sobre-derechos-de-adolescentes-pa>

21.Ministerio de Salud (2021). Recomendaciones para la Atención Integral de la Salud de niñeces y adolescencias trans, travestis y no binaries. <https://bancos.salud.gob.ar/recurso/recomendaciones-para-la-atencion-integral-de-la-salud-de-nineces-y-adolescencias-trans>

22.Situación de salud de adolescentes y jóvenes de la Argentina. Edición 2023. <https://bancos.salud.gob.ar/recurso/situacion-de-salud-de-adolescentes-y-jovenes-de-la-argentina-edicion-2023>

23.Ministerio de Salud. Calendario nacional de vacunación y vacunación Covid: <https://www.argentina.gob.ar/salud/vacunas>.

24.Ministerio de Salud. Calendario vacunación Covid: <https://www.argentina.gob.ar/coronavirus/vacuna>

25.Sociedad Argentina de Pediatría (2021). Consenso sobre la constancia de salud del niño y del adolescente para la realización de actividades físicas y/o deportivas.

https://www.sap.org.ar/uploads/consensos/consensos_consenso-sobre-la-constancia-de-salud-del-nino-y-del-adolescente-para-la-realizacion-de-actividades-fisicas-yo-deportivas-actualizacion-2021-120.pdf

26.Ministerio de Salud y Desarrollo Social (2019). Posicionamiento sobre el control integral de salud y la promoción de la actividad física en niños, niñas y adolescentes. <https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2020-01/posicionamiento-solicitud-certificados-actividad-fisica.pdf>

27.Ministerio de Salud de la Nación (2023) Plan nacional para las transiciones de adolescentes y jóvenes con condiciones crónicas. Disponible en:

<https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2023-09/plan-nacional-transiciones-adolescentes-jovenes-con-condiciones-cronicas.pdf>

28.Ministerio de Salud de la Nación (2021). Abordaje integral del suicidio en la adolescencia. Programa de Adolescencia.

<https://bancos.salud.gob.ar/recurso/abordaje-integral-del-suicidio-en-la-adolescencia>

29.Ministerio de Salud de la Nación (2022). Protocolo para la atención integral de las personas con derecho a la interrupción voluntaria y legal del embarazo.

file:///C:/Users/27264313495/Downloads/12-2022-Protocolo-I'VE-ILE-2022.pdf

30.Ministerio de Salud de la Nación (2021). Nota técnica 3. Ley 27.610. Estándares legales para la atención de la interrupción del embarazo. Dirección Nacional de Salud Sexual y Reproductiva.

<https://bancos.salud.gob.ar/recurso/nota-tecnica-3-ley-27610-estandares-legales-para-la-atencion-de-la-interrupcion-del>

31.Ministerio de Salud (2021). Abusos sexuales y embarazo forzado en la niñez y adolescencia. Lineamientos para su abordaje interinstitucional.

<https://bancos.salud.gob.ar/recurso/abusos-sexuales-y-embarazo-forzado-en-la-ninez-y-adolescencia-lineamientos-para-su-abordaje>

32.Ministerio de Salud de la Nación (Actualización 2023). Métodos anticonceptivos. Guía práctica para profesionales de la salud. Disponible en:

<https://bancos.salud.gob.ar/recurso/metodos-anticonceptivos-guia-practica-para-profesionales-de-la-salud>

33.Ministerio de Salud de la Nación (2019). Plan Nacional de Prevención del Embarazo no Intencional en la Adolescencia 2017-2019. Disponible en:

https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/argentina_documento_plan_nacional_de_preencion_y_reduccion_embarazo_no_intencional_en_la_adolescencia_vf.pdf

34.Sociedad Argentina de Cardiología. Consenso de prevención cardiovascular en la infancia y la adolescencia.

https://www.sap.org.ar/uploads/consensos/consensos_consenso-de-prevencion-cardiovascular-en-la-infancia-y-la-adolescencia-version-completa-103.pdf

35.Ministerio de Salud de la Nación (2019). Guía Práctica para el diagnóstico y tratamiento de las personas con TB en el primer nivel de atención.

https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2020-01/0000001443cnt-2019-04-04_guia-tb.pdf

36.Sociedad Argentina de Pediatría (2021). Guía de diagnóstico y Tratamiento del Asma bronquial en niños mayores de 6 años.

https://www.sap.org.ar/uploads/consensos/consensos_guia-de-diagnostico-y-tratamiento-asma-bronquial-en-ninos-menores-de-6-anos-actualizacion-2021-118.pdf

37.Nutrición Hospitalaria (2018). Consenso sobre la evaluación y el tratamiento nutricional de los trastornos de la conducta alimentaria: anorexia nerviosa.

<https://scielo.isciii.es/pdf/nh/v35nspe1/1699-5198-nh-35-spe1-00011.pdf>

38.Ministerio de Salud (2019) Diagnóstico y Tratamiento de sífilis. Recomendaciones para los equipos de salud.

https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2019-11/2019-08-30_guia-sifilis.pdf

39.Sociedad Argentina de Infectología. Actualización 2020. Recomendaciones de diagnóstico y tratamiento de las infecciones de Transmisión Sexual.

<https://www.sadi.org.ar/publicaciones/item/1364-recomendaciones-de-diagnostico-y-tratamiento-de-las-infecciones-de-transmision-sexual>

40.Ministerio de Salud de la Nación (2012). Guía lineamientos para la atención del consumo episódico excesivo de alcohol en adolescentes.

Programa de Adolescencia.

<https://www.ms.gba.gov.ar/sitios/tocoginecologia/files/2014/02/Lineamientos-para-la-atenci%C3%B3n-del-Consumo-epis%C3%B3dico-excesivo-de-alcohol-en-adolescentes.pdf>

41.Sociedad Argentina de Pediatría. Consenso sobre escoliosis idiopática en la adolescencia (2016).

<https://www.sap.org.ar/uploads/consensos/e-actualizaci-oacuten-2016.pdf>

42.Sociedad Argentina de Pediatría (2021). Alteraciones tiroideas en la infancia y la adolescencia. Parte 1.

https://www.sap.org.ar/uploads/consensos/consensos_alteraciones-tiroideas-en-la-infancia-y-en-la-adolescencia-parte-1-hipertiroidismo-112.pdf

43.Sociedad Argentina de Pediatría (2021). Alteraciones tiroideas en la infancia y en la adolescencia. Parte 2.

https://www.sap.org.ar/uploads/consensos/consensos_alteraciones-tiroideas-en-la-infanciay-en-la-adolescencia-parte-2-hipotiroidismo-113.pdf

44.Sociedad Argentina de Pediatría (2017). Consenso sobre deficiencia de hierro y anemia ferropénica para su prevención diagnóstico y tratamiento.

https://www.sap.org.ar/uploads/consensos/consensos_deficiencia-de-hierro-y-anemia-ferropenica-guia-para-su-prevencion-diagnostico-y-tratamiento--71.pdf

45.Pediatría integral (2021). Acné.

https://www.pediatrintegral.es/wp-content/uploads/2021/xxv04/01/n4-166-175_JoseAzana.pdf